

Pogrubienie i przerost paznokci

Pogrubienie i przerost paznokci to schorzenie nazywane przez podologów **ONYCHAUXIS**. Onychauxis jest zaburzeniem paznokci, które powoduje, że paznokcie stają się nienaturalnie grube, a z biegiem czasu paznokcie mogą się związać i stają się białe lub żółte i do tego bardzo „suche”. Paznokcie także mogą przybierać kolor czerwony lub czarny, jeśli stan się pogłębia. Możemy też zauważyć kruszenie się paznokci na jego krawędziach. I wreszcie – ból.



Taki obraz płytki paznokciowej jest zwykle naturalnym efektem starzenia się organizmu. Jednak zdarza się, że jest to sygnał niepożądanych zmian w organizmie i nie powinniśmy go bagatelizować.

Onychauxis paznokcia może zmusić płytkę paznokcia (lub jej część) do oddzielenia się od łożyska paznokcia.

Choć grzybica paznokcia może wywoływać podobne objawy, to **onychauxis** nie jest spowodowany przez grzyby, ale trzeba dodać, że ryzyko rozwoju infekcji grzybiczej zwiększa się, jeśli masz takie zaburzenia paznokci.



A spowolniony wzrost przerosłego paznokcia często sprawia, że paznokieć zaczyna się wkręcać. Ponieważ obcięcie takiego paznokcia w warunkach domowych jest trudne, często mamy ostatecznie do czynienia z jego wrastaniem, a co za tym idzie „ból”.

- **U młodych pacjentów** z takim obrazem paznokci spotykamy się gdy wcześniej dochodzi do urazów.
- **U osób starszych** – na skutek ukrwienia peryferyjnego oraz długotrwałego ucisku będącego przyczyną powstawania hiperkeratoz.
- Onychauxis może pojawiać się u osób m.in. **z cukrzycą czy łuszczycą**, niezależnie od wieku.

Jak leczyć onychauxis?

Terapia wymaga czasu i dyscypliny, przestrzegania podstawowych zasad higieny i regularnego skracania płytki paznokciowej. Rozwiązaniem mogą być doraźne, profilaktyczne zabiegi redukujące pogrubiałe powierzchnie płytki. Podolog zaproponuje eliminację przyczyny (jeśli to możliwe), np. czynnika powodującego ucisk i tarcie.

Jeśli wygląd paznokci martwi Cię, zapraszamy do gabinetu „Zdrowe Stopy” na **bezpłatną konsultację**, podczas której podolog dokładnie obejrzy paznokcie, przeprowadzi wywiad i zaproponuje konkretne rozwiązania, a także poleci dokładne postępowanie w domowych warunkach.

Nie musisz sprawiać sobie bólu

Joanna Kowalewska (Gabinet Zdrowe Stopy)