

Kostka Arkady – natychmiastowa ulga przy wrastających paznokciach

O przyczynach, objawach i sposobach leczenia wrastających paznokci pisałam w ostatnim odcinku naszego „STOP(Y)niowania”. Jednym ze sposobów leczenia jest właśnie **Kostka Arkady**.

Kostka Arkady została okrzyknięta odkryciem w leczeniu wrastających paznokci i to rzeczywiście przełom w dziedzinie podologii. Kostka Arkady to innowacyjne narzędzie medyczne stworzone od podstaw przez Adriana Arkadę. Metoda ta powstała z potrzeby, ponieważ chirurgiczne leczenie wrastających paznokci było nie tylko nieskuteczne (zazwyczaj doprowadzało do nawrotu problemu), ale również bolesne i wymagało przynajmniej kilkutygodniowej rekonwalescencji. Zaczęto poszukiwać innych rozwiązań, które byłyby skuteczniejsze i mniej inwazyjne. Tak powstała tzw. Kostka Arkady. To opatentowany, polski wynalazek, który umożliwia bezpieczne i skuteczne wyleczenie problemu wrastających czy wkręcających paznokci. Pozwala na przeprowadzenie zabiegu, przynoszącego natychmiastową ulgę w bólu oraz natychmiastowy efekt wizualny. I co najważniejsze dzięki temu innowacyjnemu urządzeniu ból i dyskomfort spowodowany deformacją paznokcia ustępuje podczas (uwaga!) jednego zabiegu.

Kostka Arkady na pierwszy „rzut oka” wygląda jak średniowieczne narzędzie tortur. Nie będąc świadkami przeprowadzanego zabiegu można domniemywać, że kompilacja haczyków i manipulatorów brutalnie odrywa płytkę paznokcia od łożyska, co sprawia potworny ból. Ale musicie wiedzieć, że palec poddawany korekcie zostaje zablokowany w urządzeniu w taki sposób, by możliwie jak najlepiej wyłączyć zakończenia nerwowe. Ból towarzyszący zabiegowi jest najczęściej chwilowy i przemijający (jeśli w ogóle wystąpi!). Należy dodać w tym miejscu, że jest on nieporównywalny z tym z jakim przyszło się borykać pacjentowi przed wizytą.

Istnieje takie przeświadczenie, że efekt zabiegu metodą Kostki Arkady nie daje dożywotniego rezultatu, podobnie zresztą jak w przypadku zastosowania klamry. Nie do końca! Trwałe zadowolenie klienta może zostać osiągnięte. Wystarczy po zabiegu zastosować się do zaleceń podologa. Prawidłowe skracanie paznokci, unikanie wąskiego i uciskającego obuwia, walka z nadwagą to tylko przykładowe czynniki, z powodu których część z poddawanych różnym terapiom paznokci uparcie kontynuuje nieprawidłowy tor wzrostu.

Zabieg jest w pełni sterylny, bo wszystkie elementy: łopatkki, kulki, manipulatory, a więc te, które mają bezpośredni kontakt z paznokciem są przeznaczone do sterylizacji. Konstrukcja Kostki Arkady, a więc jej stelaż nie ma bezpośredniego kontaktu z płytką paznokcia ani ewentualnymi wydzielinami (krwią czy ropą). Natomiast po każdym zabiegu Kostka Arkady jest sterylizowana.

Czas leczenia uzależniony jest od zaawansowania schorzenia, stopnia deformacji płytki paznokciowej oraz rodzaju wykonywanych wcześniej zabiegów. U większości pacjentów niezbędne są okresowe wizyty kontrolne, podczas których może zaistnieć potrzeba wykonania niewielkiego zabiegu korekcyjnego. W ramach Metody Arkady stworzono serum z zawartością aż 16% kolagenu – preparat stanowi nieodzowną część terapii domowej, a dodatek olejku z drzewa herbacianego zapobiega rozwojowi infekcji i wspomaga leczenie ewentualnie istniejących infekcji.

W kolejnym odcinku „STOP(Y)niowania” opowiem Wam więcej o innej możliwości leczenia wrastających paznokci – klamrach.

Joanna Kowalewska (Gabinet Zdrowe Stopy)