

Klamry (e-klamry, klamry Frasera) - dobry sposób na wrastające paznokcie

O przyczynach, objawach i sposobach leczenia wrastających paznokci pisałam w ostatnim odcinku naszego „STOP(Y)niowania”. Pisałam już o Kostce Arkady, tym razem chcę przybliżyć Wam inny sposób leczenia tej bolesnej dolegliwości - o klamrach. W Gabinetzie Zdrowej Stopy stosujemy **klamry drutowe – e-klamry i klamry Frasera**.

Pisałam już, że problem wrastających paznokci dotyczy osób w każdym wieku. Bolesne rany, które powstają w wyniku wrastania paznokci są na tyle uciążliwe, że często pacjenci decydują się na zabieg chirurgiczny usunięcia całej płytki paznokcia. Ale uwaga! Zanim pomyślisz o tak ekstremalnym rozwiązaniu, możemy poszukać się mniej inwazyjnymi, ale bardzo skutecznymi metodami leczenia. Powinieneś odwiedzić podologa, który doradzi Ci inny sposób poradzenia sobie z tym problemem. W zależności od decyzji podologa mogą to być klamry korekcyjne lub zastosowanie Kostki Arkady.

Klamry korekcyjne to świetna alternatywa na zabieg chirurgiczny. Ten prosty zabieg potrafi zaoszczędzić dużo bólu i wyprofilować niesforne paznokcie na bardzo długi czas. Metoda ta pozwala na skorygowanie nawet bardzo zdeformowanych paznokci, również wtedy, gdy toczy się stan zapalny. Najważniejsze jest to, że założenie klamry przynosi natychmiastową ulgę w cierpieniu. Są porównywane do aparatu ortodontycznego zakładanego na uzębienie. Głównym celem założenia klamry jest wyprostowanie paznokci i nadanie im prawidłowego toru wzrostu.

Wyróżniamy różne rodzaje klamer, które dobierane są w zależności od: stanu i grubości płytki paznokciowej, zlokalizowania wrastania, możliwość aplikacji i czasu trwania procesu wrastania. Odpowiednio przygotowane klamry dopasowuje się do kształtu i rozmiaru paznokcia po czym są one mocowane za pomocą haczyków i zaginana pod brzegami chorego paznokcia, dokładnie w miejscu, gdzie paznokieć zaczyna wrastać, pozwala to na dokładną korekcję wrastającego paznokcia. Klamry założone na paznokcie oddziałują na chore miejsce w obrębie wrastającego paznokcia poprzez spłaszczenie płytki paznokciowej i zmianę toru wzrostu paznokcia.



Założona klamra:

- nie przeszkadza w codziennym funkcjonowaniu,
- nie jest również przeszkodą w uprawianiu sportu,
- przynosi natychmiastową ulgę w stanach bolesności wywołanych wrastaniem,
- klamry nie zdejmujemy - wyrastają wraz z paznokciem,
- i co najważniejsze - przynoszą natychmiastową ulgę już po założeniu.

Tak założoną klamrę nosi się w zależności od stopnia wrastania paznokcia od około miesiąca do kilkunastu miesięcy. Aby terapia była skuteczna, należy co kilka tygodni zgłosić się do podologa, który dokona korekty klamry i skontroluje stan i postępy terapii. Masz problem z wrastającym paznokciem, zgłoś się do Gabinetu Zdrowe Stopy. Pomożemy!

W kolejnym odcinku „STOP(Y)niowania” opowiem Wam o innej dolegliwości, z którą jako podolog mam do czynienia – stopie cukrzycowej.

Joanna Kowalewska (Gabinet Zdrowe Stopy)